

> Cal cuidar aquests espais de confraternitat ciutadana, a on he après moltes coses

## Cançó d'estiu a La Cogullada

Domènec Martínez

**A**rriben i saluden amb un gran somriure. Són poc més de les nou del matí i venen marcant ritme amb malles ajustades i samarretes de totes mides i colors. Sense manies. Són dones, han viscut molta vida i han superat moltes cicatrius. Les més joves també llueixen tatuatges i llargues cabelleres. Actitud positiva com a divisa comuna.

—Hola ja hi som aquí.

No són moltes, però omplen amb la seva presència i alegria l'Equipament socioesportiu de la Cogullada que s'ha mantingut obert aquest estiu calorós. Algunes han quedat al bar de la cantonada o aquí al costat, fent un primer cafè compartit. Altres venen amb els nets o les filles, fins i tot d'altres barris. Han matinat de valent per deixar els maldecaps a casa i la feina enllestida.

—Venga vamos. Quiero ver como movéis esas caderas.

El nostre entrenador, pacient i amb les indicacions oportunes per a cada exercici i cada persona, engega la seva selecció musical, i tot comença a rodar.

—Es importante hacer bien los estiramientos para evitar agujetas. Mañana os quiero en forma.

*Baby, no me llame'  
Que yo estoy ocupá' olvidando tus male'  
Ya decidí que esta noche se sale  
Con todas mis motomami con todas mis yale'*

Tres sessions de dotze o tres de quinze, segons les dificultats i estat d'ànim. Avui em deu haver trobat tou, les calor de la nit i els insomnis del mes d'agost, entre xàfec i xàfec.

— Así no te lo he enseñado —m'indica canyero el Cristo. Correcciones oportunas.

Després seguiran les sessions de bíceps, tríceps, esquena i altres exercicis. La majoria d'elles em superen en força física i amb agilitat, amb escreix. Jo soc ara el més gran. Coses de la vida.

*Y ando despechá  
Que Dios me libre de volver a tu lao*

Començo a suar la samarreta i aprofito per anar a fer un glop d'aigua de la cantimplora, i de pas contemplo els esportistes que entrenen fort i volen fer marques. Aixequen molt pes i porten equipament professional. Són homes, pocs, seriosos, concentrats en si mateixos.

Avui he après una paraula nova, les mancuernes, uns pesos hexagonals que serveixen per a moltes coses, també per enfortir els femorals i fer altres rutines musculars.

—Acero pa' los barcos, venga, venga, esos bíceps, diu l'entrenador que ens mima.

A l'home dels cabells blancs li comencen a tensar els bessons. Encara falta el pitjor, els abdominals.

*Mira qué fácil te lo voy a decir  
A, B, C, one, two, three  
Mira qué fácil te lo voy a decir  
Que esta motomami ya no está pa' ti*

Les dones sàvies, mares i àvies coratge, han acabat els seus exercicis. Recullen els seus estris i es desitgen una bona jornada. Han gaudit del seu temps propi, concentrades en allò que feien. Transmeten saviesa i harmonia. Encara que la professó vagi per dins, com diuen algunes. "El temps que hi soc aquí m'oblido dels mals rotllos de casa i del món".



■ L'espai socio-esportiu al barri de la Cogullada

Cultiven la salut, física i mental — un estalvi per a la societat i la seguretat social —, cuiden criatures, grans i petites, parelles i o el que sigui, i saben transmetre optimisme per afrontar una tardor i un hivern que s'albira complicat.

Ho saben tot sobre la gratuïtat i les rebaixes del transport a partir de l'1 de setembre. "Jo ja tinc els meus títols multiviatge". Feina feta.

L'home dels cabells blancs, més lent en la seva recuperació — també física i mental —, recorda aquells dies de germanor i voluntariat veïnal, quan van pintar aquesta nau, aquell estiu de 1981, una manera de reivindicar aquest espai pel barri per part de l'Associació de Veïns de La Cogullada. El pretext va ser celebrar el Centenari de Picasso, exhibint un gran mural reproduint el Gernika. L'alcalde va venir a la seva inauguració i Floreal Soriguera va fer una presentació de l'obra, un clam contra totes les guerres.

*M'ha agradat recordar-ho ara, tancant aquest mes d'agost. Han passat 41 anys. I he descobert que al barri continuen passant coses*

M'ha agradat recordar-ho ara, tancant aquest mes d'agost, molt especial. Han passat 41 anys. I he descobert que al barri continuen passant coses. Les

cites amb la Rosalía de cada inici de jornada i altres repertoris també ben suggerents. Caldrà cuidar aquests espais de confraternitat ciutadana, a on he après moltes coses. Transmissió de coneixements i afabilitat davant les incerteses, la nova música, i altres remeis contra els mals auguris i els cors trencats. Com aquesta banda musical d'una tal Becky G, Anitta — La Loto, que acompanya la sessió.

*Tamo' armando un alboroto  
Aquí somo' puro corazones roto'  
Lo que diga la gente me importa poco  
Esta noche parece que pecamo'  
Mañana nos confesamo'*

Definitivament. "Contra el optimismo no hay vacunas", afirma el nostre estimat i enyorat Mario Benedetti.

## La CONFAVC recolza la ILP per la Regularització JA per a donar drets a mig milió de persones migrants

Confavc

**A**mb l'horitzó que prop de mig milió de persones migrants — de les quals 1 de cada 3 són menors d'edat — aconseguint així un permís de residència i de treball que milloraria significativament les seves vides i la de les seves famílies, i per tant, la seva qualitat de vida, la CONFAVC dona suport a la campanya de recollida de signatures per la Iniciativa Legislativa Popular Regularització JA; una realitat que ja estan fent algunes entitats veïnals.

Aquesta proposta de llei s'emmarca en la legislació nacional i s'inspira en els pactes i tractats internacionals de què forma part Espanya i s'empara entre altres disposicions, a l'article 31.3 de la Llei Orgànica 4/2000, sobre drets i llibertats

dels estrangers a Espanya i la seva integració social, modificada per la Llei Orgànica 8/2000, que determina que: "L'Administració podrà concedir una autorització de residència temporal per situació d'arrelament, així com per raons humanitàries, de col·laboració amb la Justícia o altres circumstàncies excepcionals que es determinin reglamentàriament".

Moltes entitats de l'estat espanyol — entre elles moltes entitats veïnals — s'han adherit a la campanya recollint signatures de majors d'edat amb DNI espanyol. Tal com determina el marc legal, en calen més de mig milió perquè el 23 de setembre vinent aquesta Iniciativa Legislativa Popular (ILP) pugui entrar al debat parlamentari al Congrés de Diputats de Madrid.

El fet que més de 500.000

persones es trobin en situació administrativa irregular al territori de l'estat espanyol, provoca unes condicions indignes de vida d'aquestes persones i de les seves famílies, patint en molts casos condicions infrahumanes d'accés al treball, a l'habitatge, a l'educació dels seus fills i filles, entre altres àmbits de la vida, sumant-se a l'agreuïtant que moltes vegades, aquestes situacions dures condueixen a aquestes persones en situació irregular a delinquir per a poder sobreviure.

**Sumeu-vos a la recollida de signatures!**

Si una entitat està interessada a recollir signatures, podeu sol·licitar els fulls de signatures a [reguya.wikizens.com](http://reguya.wikizens.com) i te'ls enviaran a casa a el mateix dia que ho sol·licitis (Correu pot trigar

**#RegularitzacióJa  
#RegularitzacióJa  
#RegularitzacióJa  
#RegularitzacióJa**

**Qui pot recollir signatures?**

a lliurar-te-les entre 2 i 10 dies). Igualment, per a sol·licitar l'adhesió a la campanya o fulls per a recollir signatures, us podeu comunicar amb el whatsapp: 671 30 59 19 o si no n'hi ha l'email: [marc.osorio.ritter@gmail.com](mailto:marc.osorio.ritter@gmail.com)

Recordau que les signatures han de ser als plecets en paper segellats per la Junta Electoral Central. No serveixen còpies o fotocòpies! Per això és indispensable parlar amb les entitats promotores d'aquesta ILP.

Recordau que demanar firmes ho pot fer qualsevol persona, sense importar nacionalitat ni documentació. Però a l'hora de signar NOMÉS ho poden fer les persones majors de 18 anys (o que els compleixin abans del 23/09/2022) de nacionalitat espanyola. A causa del marc legislatiu les persones amb NIE o passaport d'un altre país NO poden signar.